

JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026



Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z olivera, paprika, ovoce, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Selská s freekehem. (9)

Hlavní chod: Krůtí bulgureto se zeleninou sypané sýrem, okurek zelený, voda (1, 7)

Svačina: Grahamový rohlík se sardinkovou pomazánkou, kedluben, čaj (1a, 1b, 7)

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka: Mišánek, rohlík, ovoce, čaj (1a, 1b, 6, 7)

Polévka: Podzimní s hrachovými kuličky. (9)

Hlavní chod: Vepřové nudličky v kapustě, brambory, ovocný nápoj, voda (1)

Svačina: Chléb podmáslový s máslem a uzeným sýrem se šunkou, rajče cherry, mléko. (1a, 1b, 7)

Středa 4.11.2026

Přesnídávka: Chléb špaldový s tvarohovou pomazánkou s kapií, ovoce, mléko (1a, 1e, 7)

Polévka: Hovězí se zeleninou a krupkami. (1, 9)

Hlavní chod: Hovězí vařené, rajčatová omáčka, těstoviny, voda (1, 9)

Svačina: Rohlík vícezrnný se špenátovou pomazánkou s lučinou, čaj (1, 7)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka: Chléb s máslem, vejce, ředkvička, ovoce, mléko (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Jáhlová se zeleninou. (1, 9)

Hlavní chod: Kuřecí steak na šlehačce, bramborová kaše, ledový salát, voda (7)

Svačina: Kostka dýňová s pomazánkou z pečené cukety s žervé, okurek, čaj (1a, 1b, 7)

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka: Sýrový toustík se šunkou, ovoce, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Česnečka s vejcem a pohankou. (3, 9)

Hlavní chod: Čočka smetanová se zeleninou, chléb fitness, okurek steril., voda, řepáček (7, 9)

Svačina: Loupáček, jablko, kefírové mléko ovocné (1, 3, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžitě spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

